



A un Clic del SUICIDIO



RICARDO PALACIO CASTILLO



AGRADECIMIENTOS

 **Vida**
INSTITUTO BÍBLICO



www.
RIESGOS
VIRTUALES
.com
IoT

ADVERTENCIA - DISCLAIMER



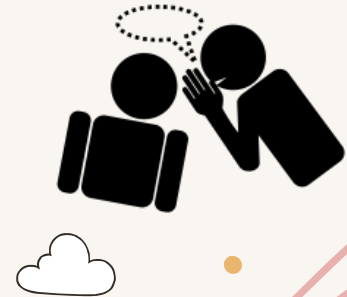
Los comentarios, opiniones y conclusiones expresadas en este conversatorio **son de exclusiva responsabilidad del autor** y no necesariamente representan la opinión de la ICCC Colombia.

INVITACIÓN

Compartir lo aprendido con algún amigo, familiar o colega en menos de 24 horas.
Toda difusión es prevención...CAS Arg

Aplicar el consejo de Pablo...retener lo bueno, desechar lo malo.

Usar Smartphones y Redes de manera Inteligente.





No deviens pas une proie facile

200,000

It's also important to remember that behind
every study and every statistic is a unique
human life +

Autolesión digital



Los niños ahora buscan activamente el **abuso en línea** como una forma de **autolesionarse**

Los jóvenes ven a **su yo en línea** como una **extensión de su cuerpo** y dañan la reputación en línea como **una forma de dañar su físico...yo.** +

DEEP/DARK GOOGLE



Páginas con instrucciones o recomendaciones para suicidarse... "de la mejor manera"

quick and painless **suicide** method - Hidden Answers

<http://7eoz4h2nvw4zlr7gvlbutinqqpm546f5egswax54az6lt2u7e3t6d7yd.onion/index.php/803/quick-and-painless-suicide-method>

...(1) Other (51) Politics (9) Health (9) Sad Times (9) WTF? (4) Links (21) quick and painless **suicide** method 2 like 1 dislike asked Mar 11 in Sad Times by anonymous Had these thoughts before and failed...

[quick and painless suic...](#) · [How to make suicide loo...](#)

 **COMO SUICIDARSE** 【Metodos para suicidarte SIN DOLOR】

 <https://es.quora.com> › Quiero-suicidarme-de-una-manera-rápida-cómo-lo-hago-o-cuál-manera-...

¿Quiero suicidarme de una manera rápida, cómo lo hago o cuál man...

Esto es "vivir asustado" culposo, temeroso, actitud muy típicamente neurótica (entre el sufrimiento y la culpa). La síntesis de esa estrategia es "Porque me muero, dejo de vivir" (para vivir mas, para no asustarme de perder la vida por el desgaste). O bien, vives y dejas morir. Es decir, te importa un trasero que te estás muriendo y vives ...



DEEP/DARK WEB



Comercialización del Suicidio como
Entretenimiento Pago en Bitcoins
Lo menos trazable posible

If you want to download 682 full HD naked-porn pics from 13 BEAUTIFUL SUICIDE GIRLS, then:

- 1)Download [here](#) the suicidegirls-pornpics.zip file (782.73 MB)
 - 2)Pay [here](#) 0.0005 BTC to get the passwords for extracting the files
 - 3)Send us payment information (such us transaction hash or your wallet address) at: suicidegirlsfor sale@protonmail.com
 - 4)We will send you the password for extracting the suicidegirls-pornpics.zip file (782.73 MB)
- Passwords will be sent via email within 12-24 hours

For any information,contact us via email at: [REDACTED]@protonmail.com

Suicide girls are awesome

/r/SuicideWatch

<http://qtpvyiaqhmwccxwzsqubd23xhmmrt75tdyw35kp43w4hvamsgl3x27ad.onion>

/r/SuicideWatch

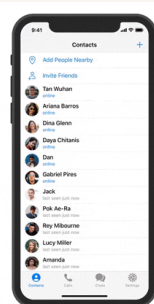
...whether or not to try to keep living, even if they've also been experiencing intense thoughts of **suicide**, made a **suicide** plan, or started carrying it out. In the most useful empirical model we have, the desire to die by suicide...



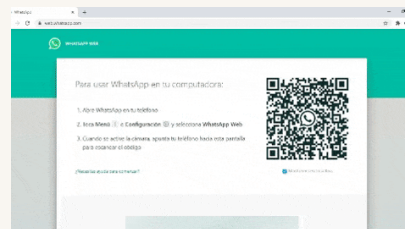
CHATS DE SUICIDIO

«¿Están aquí porque todos quieren morirse?»: el peligro real de los chats para suicidas

Al alcance de todos e incluso de menores, y sin ningún control, proliferan grupos en Telegram y páginas en las que personas con intención de quitarse la vida comparten consejos y apoyo



People Nearby 2.0



COMUNIDADES /GRUPOS

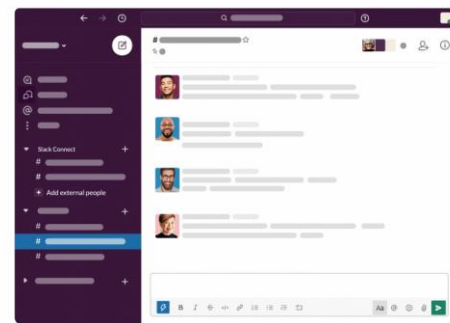


GRUPOS
CERRADOS/PRIVADOS
CIRCULAR:
INFORMACIÓN
VIDEOS

Cuenta eliminada

Alguien que sepa como puedo cortarme las venas adecuadamente? La última vez intenté suicidarme [REDACTED]

[REDACTED] pero no funcionó, no las vomité y terminé con un falla aguda en el riñón y hospitalizado por cinco días. Ahora quiero intentar





PORNOGRAFÍA INFANTIL / ABUSO

Necesidad de Recompensas - Víctima

Necesidad de Presa – Depredador

CONTACTO DEPREDAADOR – VÍCTIMA

Sedución con Recompensas – Depredador

Aceptación de Recompensas – Víctima

Pago de Recompensas – Víctima

Sextorsión – Depredador

Vergüenza Salida Suicida – Víctima

Sextorsión – Depredador

Vergüenza Salida Suicida – Víctima

Sextorsión – Depredador

Vergüenza Salida Suicida – Víctima

Suicidio – Víctima

Necesidad de Presa – Depredador

Necesidad de Recompensas - Víctima



LUROPATÍA



Problem gambling and suicidality in England: secondary analysis of a representative cross-sectional survey
Public Health Journal

Para sorpresa de pocos, los pacientes ludópatas presentaban casi un 20% de tendencias suicidas, en comparación con el 4% de la población total.



Las probabilidades de plantearse el suicidio era 5,3 veces mayor en las personas que tenían un problema con el juego.

Vamos más allá, pues el 4,7% de los pacientes ludópatas no solo habían pensado en el suicidio, sino que lo intentaron.



Lives for death



“Hay legiones de trolls pagos y de trolls que solo atacan por pura maldad y que no discriminan entre menores y mayores; insultando, amenazando e incitando al suicidio a los jóvenes.

Dr. Javier Miglino,
Creador Día Mundial
Contra el Bullying

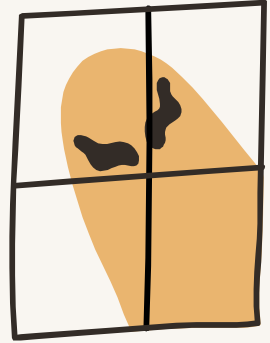
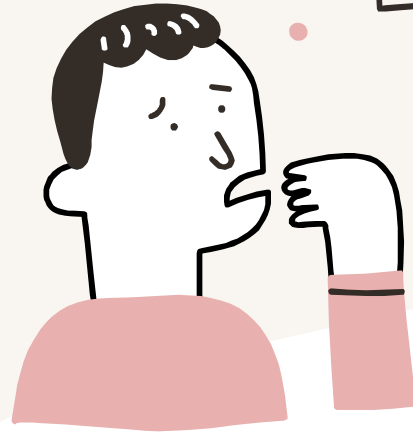


AMANDA TODD
¿Apedreada?



VECTORES / FACTORES / DETONANTES de Riesgo PHYGITALES

+



¿RELIGIOSIDAD/CORAZÓN ENDURECIDO?

+



AMOR

NO HEMOS LOGRADO QUE
CREAN EN ÉL

CASTIGO



CREEMOS QUE EL
TEMOR AL INFIERNO
LOS ALEJARÁ DE SU
DECISIÓN



EVANGELIO DE LA ¿FELICIDAD/PROSPERIDAD?

BBC NEWS MUNDO

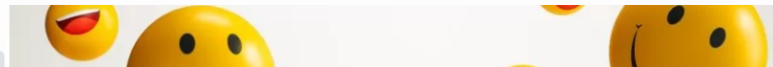
Noticias América Latina Internacional Medio ambiente Coronavirus Hay Festival

Tecnología Video Centroamérica Cuenta BBC Extra

Happycondríacos: "Debemos salir de todo este discurso de la felicidad y para ello debemos dejar de obsesionarnos con ella"

Margarita Rodríguez
BBC News Mundo

16 diciembre 2021



La felicidad se ha vuelto "egoísta", se ha convertido en un "negocio", en "un producto de consumo".

La promesa de que podemos ser felices o tener una buena vida siguiendo una serie de recetas y pasos aparentemente muy sencillos y que además sólo dependen única y exclusivamente de nosotros es muy atractiva, pero ficticia, que nos hace estar constantemente preocupados y obsesionados con nosotros mismos, con nuestros pensamientos y emociones.

nunca se sacia el ojo de ver, ni el oído de oír.

EL EFECTO “FELICIDAD CONTAGIOSA” / APARENTAR



Según un estudio de la Universidad de California, el estado de ánimo de las personas se ve modificado y condicionado por los post que ven en las redes sociales.



Del mismo modo, asegura “el contenido que se publica busca dar una imagen de “felicidad contagiosa”. Según el estudio, **percibir la alegría y el bienestar de los demás nos anima a querer alcanzar ese estado, por lo que nos insta a publicar contenidos similares, produciéndose el efecto de “felicidad contagiosa”.**



En este sentido, demostrar la “felicidad” en redes se contagia, promueve ese afán de aparentar en las redes sociales, es decir, esa continua oleada de mensajes y fotos “felices”.

Aparentar en las redes sociales parece estar promovido por una necesidad inherente de aprobación social, de ser aceptados y reforzados por los demás.



EL EFECTO “FELICIDAD CONTAGIOSA” / APARENTAR



Se habría quitado la vida por no recibir suficientes ‘likes’ y comentarios en redes sociales (Facebook y Snapchat), según su hermana: “Ella creía que no era lo suficientemente buena a menos que recibiera varios likes”, en redes sociales.



Queremos que la gente nos admire porque hemos corrido 10 kilómetros. Nos ponemos unas deportivas y nos hacemos una foto. Y la gente nos admira. Ya podemos quitarnos las deportivas. ¿Para qué salir a correr si ya tenemos la admiración que queríamos?



HISTORIAS / REELS / ESTADOS / SHORTS

EL «POSTUREO» RAE

Mostrar a los demás lo feliz que soy

“la adopción de ciertos hábitos, gestos y actitudes que buscan proyectar una buena imagen (**una imagen que reciba reconocimiento positivo**), con el fin de demostrar a los demás que somos felices, **aunque realmente no sea así o no estemos convencidos de ello**”.



RETOS / CHALLENGES



1.Vodka en el ojo Consiste en verter vodka dentro del ojo por la creencia de que el alcohol llega antes al torrente sanguíneo a través de las venas oculares. El objetivo es embriagarse lo más rápido posible. Esta teoría, además de ser absurda, provoca inflamación y coagulación de los vasos sanguíneos oculares. Ya que el ojo no tiene un revestimiento, como el estómago, para protegerse.



2.Hot water challenge Consiste en arrojar agua ardiendo a alguien mientras está totalmente desprevenido. Un joven de 15 años resultó herido gravemente cuando su amigo le lanzó agua hirviendo mientras dormía.

3.Flaming cactus challenge Se trata de comerse un cactus en llamas. A la vez puedes beber cerveza para evitar el sabor y sobre todo para no quemarte.

4.Cockroach challenge Es otro de los retos de moda que invita a los usuarios a fotografiarse con cucarachas en la cara.

5.El abecedario del diablo o abecedario chino Consiste en que un niño rasca el dorso de la mano a otro mientras este recita las letras del abecedario de la A a la Z y dice una palabra que comienza con cada letra. A cada palabra la 'rascada' es mas fuerte, acabando la mayoría de las veces con heridas graves que dejan marcas y cicatrices para toda la vida.



RETOS / CHALLENGES



1.La ballena azul Uno de los juegos virales que más conmoción y alarma social han causado. Los administradores dan una serie de tareas a completar por los jugadores. Algunas de ellas incluyen hacerse cortes. La última misión de este juego es el suicidio.

2.Momo Igual que la ballena azul, consiste en superar pruebas que en ocasiones llevan al menor a autolesionarse e incluso inducen al suicidio, a la vez que aterroriza a los más pequeños.

3.Balconing Este reto es, quizás, el más conocido. Se trata de lanzarse a una piscina desde un balcón o terraza. Arriesgando la integridad física e incluso la vida por superar a otros. Cada año se contabiliza alguna muerte a causa de este reto.

4.Tide Pod Challenge Consiste en comer, cocinar o morder cápsulas de detergente como si fueran dulces.

5.TheShellChallenge Se basa en comer cualquier alimento o producto con su propio envoltorio o cáscara. Como por ejemplo, un huevo, naranja...

6.Juego de la asfixia Consiste en inducirse el desmayo por medio de la asfixia intencionada. El objetivo es conseguir una sensación placentera de verdadera euforia.

7.Train surfing Juego extremo en el que el objetivo es grabarse mientras se viaja por fuera de un tren. Sujetándose en los costados, debajo de las ruedas, en el techo...

8.El juego de la muerte Consiste en asfixiar a otra persona hasta que esta cae inconsciente, grabarlo en video y subirlo a redes sociales. Es uno de los retos virales de moda entre los adolescentes.



*Eliminar mitos y prejuicios sobre el suicidio
es el primer paso para evitarlo*

MITOS & REALIDADES

• La persona que realmente quiere acabar con su vida, no avisa.

FALSO

• Las personas que se suicidan son “egoístas” o “valientes”.

FALSO

• Hablar con una persona sobre suicidio, la puede incitar a hacerlo.

FALSO

• La persona suicida tiene que sobreponerse, “echarle ganas” y salir adelante.

FALSO

• Muchas personas avisan sobre sus intenciones, aunque no sea de manera verbal.

• La conducta suicida no es egoísta ni valiente. Está vinculada a un alto grado de sufrimiento.

• Hablar sobre suicidio puede ser una posibilidad para que las personas analicen sus propósitos autodestructivos.

• El sufrimiento emocional que tiene el suicida no es voluntario, no es suficiente tener fuerza de voluntad para superarlo. Requiere atención de un profesional.



Fuentes: + consaludmental.org
+ “Los mitos sobre el suicidio. La importancia de conocerlos” - Sergio A. Pérez Barrero - Revista Colombiana de Psiquiatría, vol. XXXIV, núm. 3
+ IMSS

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**SEGURO
POPULAR**
COMISIÓN NACIONAL DE
PROTECCIÓN SOCIAL EN SALUD

www.gob.mx/salud/seguropopular



The background is a light beige color with various decorative elements. In the top left, there are pink concentric curved lines. In the top center, there is a small orange plus sign. In the top right, there is a small orange dot. In the middle right, there is a small pink flower with a black center. In the bottom right, there are orange concentric curved lines. In the bottom center, there is a small black plus sign. In the bottom left, there is a small orange dot. In the middle left, there is a small orange flower with a black center. A thick orange horizontal line is positioned below the text.

MANOS A LA OBRA



EMPATIA



ESCUCHA



NO JUZGUES



APOYA



REMITE

INVISIBLE → VISIBLE

En el mundo real y en el ciberespacio encontrarás motivos para dejar de existir, pero hay una sola razón poderosa para desear vivir, tu vida tiene un propósito en Cristo, aunque ahora no lo veas.

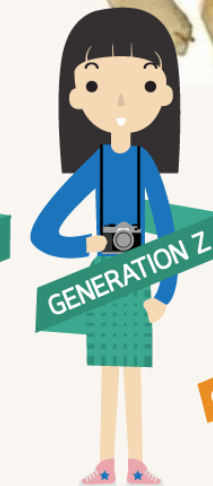
Tu dolor hace parte de la asombrosa historia de vida, que impactará a otros y los animará a seguir viviendo.



Angélica María Hernández Castro
Psicoterapeuta y Coach de vida



TU FORTALEZA/EXPERIENCIA para ayudar no para juzgar/desestimar





“El MIT ha desarrollado un ‘wearable’ que ayuda personas con trastornos sociales de la comunicación a relacionarse mejor.

A partir de una aplicación de (AI) en una banda usable que detecta tonos conversacionales basados en patrones de habla y puede clasificar la ‘narración histórica del sujeto’.

En esencia, identifica toda la gama de emociones humanas - incluyendo la ira, el aburrimiento y la tristeza- mediante la voz de una persona.



"En Instagram veo a muchas personas que quieren suicidarse": la joven de Noruega que monitorea 450 cuentas "oscuras" de la app para salvar vidas

"Veo a muchas personas que quieren morir". "No puedo ver a alguien decir que se va a suicidar e ignorarlo".

Hay una recompensa por publicar pensamientos e imágenes negativas: cuanto más oscuro es el sentimiento o más profundo es el corte, más "me gusta" y atención recibes, afirma.

Ayudar a usuarios suicidas de Instagram no es un papel que Blindheim hubiera elegido. Ella no trabaja para la red social y nadie le paga por lo que hace.

EQUIPO / MONITOREO



ADC / Asociación para los Derechos Civiles

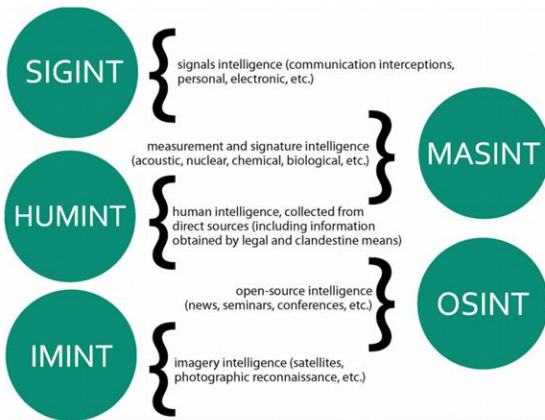


Figure 1. Types of intelligence activity



OBSERVACIÓN

Los signos que advierten sobre el suicidio o los pensamientos suicidas incluyen lo siguiente:

- Hablar acerca del suicidio, por ejemplo, con dichos como “me voy a suicidar”, “desearía estar muerto” o “desearía no haber nacido”
- Obtener los medios para quitarse la vida, armas - pastillas
- Aislarse de la sociedad y querer estar solo
- Tener cambios de humor, como euforia un día y desazón profunda el siguiente
- Preocuparse por la muerte, por morir o por la violencia
- Sentirse atrapado o sin esperanzas a causa de alguna situación

OBSERVACIÓN

Los signos que advierten sobre el suicidio o los pensamientos suicidas incluyen lo siguiente:

- Aumentar el consumo de drogas o bebidas alcohólicas
- Cambiar la rutina normal, incluidos los patrones de alimentación y sueño
- Hacer actividades arriesgadas o autodestructivas, drogas o manejar de manera negligente
- Regalar las pertenencias o poner los asuntos personales en orden cuando no hay otra explicación lógica para hacerlo
- Despedirse de las personas como si no se las fuera a ver de nuevo
- Cambios de personalidad, extremadamente ansioso o agitado, en especial cuando se suman signos de advertencia.

SED HACEDORES DE LA PALABRA, ● Y NO TAN SOLAMENTE OIDORES





Danke
GRACIAS
tak
köszönöm
grazie
merci
THANKS
diky
obrigado

RICARDO PALACIO CASTILLO
ING. ELECTRÓNICO
RIKARDOPALACIO@GMAIL.COM



+

¿PQRS?

